ふじなみ 幼稚園 様



2020年 8月分 きゅうしょくこんだてひょう



*材料の仕入れの都合により、一部献立が変更になる事がございますがご了承下さい。

日			* 材料の仕入れの都合により、一部献立が変更になる事がございます					
CCCC会報	日	こんだて					たんぱく質	脂質
17 ハチカツ 高度サラダ 小麦 八小物 18 いりこ 18 18 18 18 18 18 18 1						kcal	g	g
月 別面に人に下くがあっ フルーツ								
Lin 方形に 別にぎりふりかけ						351	14.2	9.1
おかよしランチ	月							
18 様の地域で ほうれん声のお陰し 小麦 機物油 男 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆				1				
# 前いため フルーツ 植物油 第 ゼラデン 人参 セロリ 402 13.4 14.6 正元の 15.4 14.6 15.4 15.4 15.4 15.4 15.4 15.4 15.4 15.4		なかよしランチ	ごはん 春雨	牛 油揚げ				
数字形形的 フルーツ 植物油 別 ゼラシ 人参 セロリ	18	鮭の塩焼き ほうれん草のお浸し	小麦	鶏 大豆	たまねぎ 葱	402	13.4	14.6
19	火	春雨いため フルーツ	植物油	卵 ゼラチン	人参 セロリ			
19 コロッケ いわしつみれ ハモ 砂糖 用 魚肉 生姜 落音 ブドウ ひじん マーガリン 大東 大豆 大豆 大豆 からり ブロッコリートマト マーガリン 大東 大豆 かきか カロック ブレンコリートマト かま じゅうか かま たまれぎ ひじき 大豆 ヤーグリン 大東 大豆 からか ブロッコリートマト かま じゅうか カカから コーン 落音 セロリ 大き 大き サンインナー 自おにぎり 砂糖 別 大豆 カーン		玉子焼き 白ごはん	砂糖	鮭 かつお	ピーマン			
水 スニトマト フルーツ いどきのサラダ ふりかけごはん マヨネーズ じゃが学 クラ かつお たまねぎ ひじき 人参 恵 317 11.1 7.5 20 サラダステーキ ビーフンサラダ ト表 じーカン 明子 ではん 砂隆 和 かき じゃが学 ハルツ おにぎり・ふりかけ ごま 大麦 アーズ まぐろ たまねぎ 見布 ブドウ マヨネーズ ビーフン 朋 正成 カーン 海苔 セロリ カルめ コーン 海苔 セロリ カル・水 クラ カかめ コーン 海苔 セロリ カル・水 カー・スローサラダ かん ようと きゅうり ブロッコリートマト から コーン 恵 たまねぎ 見布 ブドウ かき カー・スローサラダ かま 大型 カカのしてれま スパサラダ おきのしてれま スパサラダ 砂糖 別 カーシ 見布 ブドウ たまねぎ セロリ カー・ス 長布 ブドウ かき カー・ス 長布 ブドウ かき カー・ス 長布 ブドウ かき カーン 見布 ブドウ たまねぎ セロリ カーシ 見布 ブドウ たまねぎ 恵 セロリ カーシ 見布 ブドウ たまねぎ 恵 セロリ カーシ 日本 ファン 見布 ブドウ たまねぎ 恵 セロリ カー・ス 大麦 原成 大豆 カーシ 日本 ブドウ たまねぎ 恵 カリ カーン 日本 ブドウ たまねぎ 恵 カーン 日本 ブドウ たまねぎ 恵 カーシ 日本 ファン リー・ス 大麦 原成 大豆 たまねぎ 恵 セロリ カー・ス 大麦 原成 大豆 たまねぎ 恵 カーシ 日本 ファンリー のり のり のり のり でがす としてどことの カー・大麦 古まね 男 ビーフ・ファー フルーツ マヨネーズ 虹 カーン 切干大根 カーン サート大根 ファン サート大根 ファン サー・ス ファン・カーシ セロリ カー・ス 大豆 たまねぎ 恵 カーシ ケチャッブ エ ファン・カーシ セロリ カー・ス エピライ・チーズ スパゲライ酸 物質 泉 型ラーン ケチャッブ カー・カーシ セロリ カー・ス エピライ・チーズ スパゲライ酸 物質 カー・ス エピライ・チーズ スパゲライ酸 物質 カー・ス エピカイ・デー・ナボリタン きゅうりとがてかまサラダ 三角おにざり ドンググ・パ砂 エ ビ たんが生 カーシ ケチャッブ エ カー・ス 大豆 カーシ ケチャッブ 上 大豆 カーシ ケチャッブ 上 大豆 カーシ ケチャッブ エ カー・ス 大き 恵参 カ ブドウ 大き 本章 瀬音 リんご マー・ス エルドペ ボーマ 大き 本章 第音 セロリ カー・ス 大き 本書 恵 ア・フ・エース エルドペ ボーマ 大き 本書 恵 ア・フ・エース エルドペ ボーマ 大き 本書 恵 ア・フ・エース エルドペ ボーマ 大き 海音 セロリ カーン たまなぎ 恵 ビーフ カー・ス 全機 加 ア・ス 大き 本書 カー・ス エース 大き 大き カー・ス 大き 本書 カー・ス エース 大き 大き 大き カー・ス エース カー・ス 大き 本書 カー・ス エース 大き 本書 カー・ス エース 大き オース エース エース エース エース 大き オース エース エース エース エース エース エース エース エース エース エ		ネコさん弁当	ごはん ごま パン粉	牛 いりこ	コーン ミニトマト セロリ			
大きにマド フルーツ	19	コロッケ いわしつみれ	小麦 砂糖	卵 魚肉	生姜 海苔 ブドウ	317	111	7.5
Colicida	水	ミニトマト フルーツ	マヨネーズ じゃが芋	タラ かつお	たまねぎ ひじき	017	'''	7.0
20		ひじきのサラダ ふりかけごはん	マーガリン 大麦	大豆	人参 葱			
たんにんしりし フルーツ マヨネーズ ビーフン 卵 豆腐 かつお コーン 海苔 セロリ 400 9.6 13.9		にこにこ弁当	 ごはん 砂糖 米油	鶏 タラ いりこ	キャベツ 人参 葱			
** 「たんじんしいい フルーツ マネーズ ピーフン 朗 豆腐 かつお コーン 海苔 セロリ ささチーズかり おにぎりふりかけ ごま 大麦 チーズ まぐろ たまねぎ 昆布 ブドウ	20	サラダステーキ ビーフンサラダ	小麦 じゃが芋 パン粉	豚肉 大豆 ささみ	きゅうり ブロッコリー トマト	400	0.6	120
### おかと・ランチ	木	にんじんしりしり フルーツ	マヨネーズ ビーフン	卵 豆腐 かつお	コーン 海苔 セロリ	400	9.0	13.9
21 サバのごま服徳を コールスローサラダ かかたま妙め フルーツ ウインナー 白おにぎり 砂糖 卵 人参 レモン 346 13.1 10.2 10.2 24 たまねぎ セロリ 人参 レモン 24 お内のしぐれ煮 スパサラダ お肉のしぐれ煮 スパサラダ 大変 でき かりがけごはん です マネーズ 卵 いりこ 人参 りんご にこに合当		ささみチーズカツ おにぎり・ふりかけ	ごま 大麦	チーズ まぐろ	たまねぎ 昆布 ブドウ			
☆ わかたま炒め フルーツ つインナー たまねぎ セロリ カイシ ロインナー 白おにぎり 砂糖 原 人参 レモン		なかよしランチ	ごはん	鶏 サバ	キャベツ わかめ			
会 かかたま炒め フルーツ	21	サバのごま照焼き コールスローサラダ	小麦	豚肉 大豆	コーン 葱	0.40	404	40.0
*** プライト会当 ごはん ごま 中 タラ 魚肉 枝豆 海苔 セロリカシにおれる スパサラダ 365 12.3 12.0 は豆 ゼリーかにかま天 ふりかけごはん マヨネーズ 卵 いりこ 人参 りんご 12.0 12.0 とことの名当 じゃが芋 きゅうり ブロッコリーのソテー フルーツ じゃが幸のお焼き おにぎり・ふりかけ カーン はん 砂糖 単 ゼラチン 枝豆 人参 セロリ キャベツ ビーマン ブドウ コーン 切干大根 たまねぎ 恵 419 12.3 16.4 *** 本プライトボラト フルーツ 香巻き 白ごはん ごま 中 大豆 ヤャベツ 人参 トマト カーン サティブ たまねぎ 恵 カーン 切干大根 たまねぎ 恵 カーン サイベツ 人参 トマト カーン サース カーン 大きねぎ 恵 カーン サース カーン 大きねぎ 恵 カーン カーン 大きねぎ 恵 カーン カーン 大きねぎ 海苔 サルご でき 本書 カーン 大きねぎ 海苔 サルご カーン たまねぎ 海苔 サルご フトウ たまねぎ 海苔 サルご フトウ たまねぎ 海苔 サルご カーン たまねぎ 海苔 サルご フトウ カーン たまねぎ 夢子 キャース データ 大き 野菜 カーン たまねぎ 夢子 カーン たまねぎ 夢子 カーン たまねぎ 夢子 キャース カーン たまねぎ 恵 ビーマン カーン たまねぎ 恵 ビーマン カーン たまねぎ 恵 ビーマン カーン たまねぎ 恵 ビーマンカ フトラ カース 大き 野菜 カーン たまねぎ 恵 ビーマンカ フトラ カース 大き 野菜 カーン たまねぎ 恵 ビーマンカ フトラ カース 大き 野菜 カーン たまねぎ 恵 ビーマンカ カーン たまねぎ 恵 ビーマンカ フトラ カース 大き 新宮 フトラ カース 大き 田 フトラ カース 大き 本 ファース カース 大き 田 フトラ カース 大き 本 ファース カース 大き 田 フトラ カース カース カース カース カース 大き 田 フトラ カース	金	わかたま炒め フルーツ	ごま	ウインナー	たまねぎ セロリ	346	13.1	10.2
24 お肉のしぐれ煮 スパサラダ 枝豆 ゼリー かにかま天 ふりかけごはん スパゲティ麺 砂糖 小麦 大麦 明 いりこ 鶏 木キ かつお たまねぎ 葱 リアンコリー コーン 昆布 ブドウ たまねぎ 葱 リアンコリー 365 12.3 12.0 25 チキン南蛮 じゃこきゅうり プロッコリーのソテー フルーツ じゃが竿のお焼き おにぎり・ふりかけ をかよしランチ 水 野菜ソテー フルーツ 香巻き 白ごはん ごはん 砂糖 ・大豆 猫 ゼラチン ・大豆 枝豆 人参 セロリ ・キャベツ ピーマン ブドウ コーン 切干大根 ・たまねぎ 葱 419 12.3 16.4 27 エピフライ・チーズ きゅうりとかにかまサラダ 三角おにぎり ・たまわすが 三角おにぎり ・たりシング パン粉 ・たまわず 葱 ごはん 砂糖 ・カラ 大麦 ・株物油 パン粉 ・原 大麦 卵 水皮 ・カーン かチャップ ・たまねぎ 葱 キャベツ 人参 トマト ・たまねぎ 葱 419 10.5 13.1 28 お魚の天ぶら 蒸し鶏と野菜の和風サラダ 金 糸コン炒め フルーツ ミートボール おにぎり・ふりかけ マートボール おにぎり・ふりかけ マートボール おにぎり・ふりかけ マートボール おにぎり・ふりかけ マートボール おにぎり・ふりかけ マートボール おにぎり・ふりかけ マース でマン またんにゃく 海で マン ・根物油 パン粉 ・水麦 蜂蜜 ・カーン たまねぎ 海苔 セロリ ・カーン たまねぎ 海苔 リルご ・フトウ 11.1 9.8 20 日本・マン ・カーン たまねぎ 恵 ビーマン ・カーン たまねぎ 恵 ビーマン ・ファウ 17.1		ウインナー 白おにぎり	砂糖	卵	人参 レ モ ン			
検豆 ゼリー 小麦 大麦 豚肉 大豆 たまねぎ 葱 12.3 12.0 にこにこ弁当		ネコさん弁当	ごはん ごま	牛 タラ 魚肉	枝豆 海苔 セロリ			
月 枝豆 ゼリー かき 大麦 豚肉 大豆 たまねぎ 葱 かいたかま天 ふりかけごはん マコネーズ 卵 いりこ 人参 りんご CCICC弁当 にこた子本)	24	お肉のしぐれ煮 スパサラダ	スパゲティ麺 砂糖	 鶏 ホキ かつお	コーン 昆布 ブドウ			
かにかま天 ふりかけごはん マヨネーズ 卵 いりこ 人参 りんご	月	枝豆 ゼリー	小麦 大麦	 豚肉 大豆	ト たまねぎ 葱	365	12.3	12.0
26 チキン南蛮 じゃこきゅうり カーツーツ プロッコリーのソテー フルーツ カーツーツ カース・カース・カース・カース・カース・カース・カース・カース・カース・カース・		かにかま天 ふりかけごはん	マヨネーズ	卵 いりこ				
25		にこにこ弁当	じゃが芋		きゅうり			
火 ブロッコリーのソテー フルーツ じゃが芋のお焼き おにぎり・ふりかけ ま ゼラチン 枝豆 人参 セロリ キャベツ ピーマン ブドウ カ麦 ごま油 卵 キャベツ ピーマン ブドウ コーン 切干大根 419 12.3 16.4 水 野菜ソテー フルーツ 春巻き 白ごはん ごはん ごま 牛 大豆 大豆 キャベツ 人参 トマト たまねぎ 葱 カーン ケチャップ カーン ケチャップ 419 10.5 13.1 スパゲティ麺 砂糖 カラリとかにかまサラダ 三角おにぎり ドレッシング パン粉 きゅうりとかにかまサラダ 三角おにぎり ドレッシング パン粉 素のみたぶら 蒸し鶏と野菜の和風サラダ 金 糸コン炒め フルーツ ごはん 砂糖 精物油 パン粉 ミートボール おにぎり・ふりかけ ごま ごま油 第 大豆 木キ カーン ピーマン 未ごんにゃく 赤どーマン まこれんにゃく 赤どーマン まこれんにゃく 赤どーマン まこまれき 海苔 りんご 357 11.1 9.8 31 甘辛チキン ごぼうサラダ 月 小松菜のソテー フルーツ 小麦 蜂蜜 マヨネーズ 米油 卵 コーン たまれぎ 葱 ピーマン赤 てぼう 人参 りんご ブドウ 420 12.3 17.1					ブロッコリー			
じゃが芋のお焼き おにぎり・ふりかけ						0	0.0	0.0
なかよしランチ ごはん 砂糖 鶏 ゼラチン 枝豆 人参 セロリ キャベツ ビーマン ブドウ コーン 切干大根 コーン 切干大根 カーン から トマト カーン から トマト カーン から ドマト カーン から ドマト カーン から アライドポテト ナポリタン カータ じゃが芋 デーズ コーン から アッツ カーン から								
26 鮭のごま焼き かむかむサラダ 水 要菜ソテー フルーツ マヨネーズ 鮭 カ豆 たまねぎ 葱 12.3 16.4 水 野菜ソテー フルーツ 春巻き 白ごはん ごま 大豆 たまねぎ 葱 大豆 たまねぎ 葱 カマライ・チャペツ 人参 トマト また できゅうり ピーマン セロリ トライドボテト ナボリタン かま じゃが芋 チーズ コーン ケチャップ たまねぎ 葱 10.5 13.1 とこにこ弁当 たこにこ弁当 たまねぎ 蒸 だっていたのけんが まりがら 素し鶏と野菜の和風サラダ 糸の天がら 蒸し鶏と野菜の和風サラダ を 糸コン炒め フルーツ まんだきり・ふりかけ ごま ごま油 ホキ たまねぎ 海苔 りんご かき りんご かまんランチ は 物油 パン粉 卵 かつお 生姜 椎茸 葱 ブドウ たまねぎ 海苔 りんご かまんき 海苔 りんご かまんき あまん できり みり カルーン たまねぎ 恵 ピーマン 未らんにゃく まピーマン またねぎ 海苔 りんご カーン たまねぎ 海苔 りんご カッ麦 蜂蜜 卵 コーン たまねぎ 恵 ピーマン赤 よんじ ブドウ イン たまねぎ 恵 ピーマン赤 インカ カーン たまねぎ 恵 ピーマン赤 インカ カーン たまねぎ 恵 ピーマン赤 インカ インカ カーシ たまねぎ 恵 ピーマン赤 インカ カーシ たまねぎ 恵 ピーマン赤 インカ インカ 大豆 いみ変 りんご ブドウ インカ インカ カーシ たまねぎ 恵 ピーマン赤 インカ			 ごはん 砂糖	<u></u> 鶏 ゼラチン	枝豆 人参 セロリ			
水 野菜ソテー フルーツ 春巻き 白ごはん ごま 大豆 たまねぎ 葱 419 12.3 16.4 スコさん弁当 ごはん ごま 牛 大豆 キャベツ 人参 トマト きゅうり ピーマン セロリ カティ・グライドポテト ナポリタン 小麦 じゃが芋 チーズ コーン ケチャップ まねぎ 葱 13.1 にこにこ弁当 ごはん 砂糖 鶏 大豆 きゅうり 人参 ブルーン セロリ カティ・グライ・グライ・グライ・グライ・グライ・グライ・グライ・グライ・グライ・グライ	26							
春巻き 白ごはん ごま 大豆 たまねぎ 葱 」 10.5 13.1 27 木口さん弁当 ごはん ごま 牛 大豆 キャベツ 人参 トマト 1419 10.5 13.1 27 エビフライ チーズ スパゲティ麺 砂糖 卵 魚肉 きゅうり ピーマン セロリ カラリ ピーマン セロリ カラリ トナーズ コーン ケチャップ カーン ケチャップ カーン ケチャップ カーン ケチャップ カーン ケラヤップ カーン たまねぎ 葱 10.5 13.1 28 お魚の天ぷら 蒸し鶏と野菜の和風サラダ ト表 大麦 豚肉 いりこ カーン ピーマン 糸にんにやく 赤ピーマン 春にかにやく 赤ピーマン 春にかにかく 赤ピーマン 春にかにやく 赤ピーマン 春にかにやく 赤ピーマン 春にかにやく 赤ピーマン 春にかにやく 赤ピーマン 春にかにかく 赤ピーマン 春にかにやく 赤ピーマン 春にかにやく 赤ピーマン 春にかにやく 赤ピーマン 春にかにやく 赤ピーマン 春にかにやく 赤ピーマン 春にかにやく 赤ピーマン 春にかにかく 赤ピーマン 春にかにかく かまむ 海苔 りんご コーン たまねぎ 葱 ピーマン赤 イン はっと サラダ カーン たまねぎ 葱 ピーマン赤 マヨネーズ 米油 大豆 コーン たまねぎ 葱 ピーマン赤 にぼう 人参 りんご ブドウ イン・カース イン・カース 大豆 コーン たまねぎ 葱 ピーマン赤 にぼう 人参 りんご ブドウ イン・カース イン・カ						419	12.3	16.4
27 末コさん弁当 ごはん ごま 牛 大豆 キャベツ 人参 トマト エビフライ チーズ スパゲティ麺 砂糖 卵 魚肉 きゅうり ピーマン セロリ コーン ケチャップ 10.5 13.1 木 フライドボテト ナポリタン きゅうりとかにかまサラダ 三角おにぎり ドレッシング パン粉 エビ たまねぎ 葱 一ン ケチャップ たまねぎ 葱 アルーン セロリ たまねぎ 葱 11.1 13.1 28 お魚の天ぷら 蒸し鶏と野菜の和風サラダ 糸コン炒め フルーツ ミートボール おにぎり・ふりかけ ごま ごま油 小麦 大麦 豚肉 いりこ コーン ビーマン 糸こんパにゃく 赤ビーマン 金色 がよとランチ は物油 パン粉 卵 かつお 生姜 椎茸 葱 ブドウ たまねぎ 海苔 りんご 11.1 9.8 31 日辛チキン ごぼうサラダ 小松菜のソテー フルーツ マヨネーズ 米油 小麦 蜂蜜 卵 コーン たまねぎ 葱 ビーマン赤 ごぼう 人参 りんご ブドウ 大豆 ごぼう 人参 りんご ブドウ 12.3 17.1	′,`							
27 エビフライ チーズ スパゲティ麺 砂糖 卵 魚肉 きゅうり ピーマン セロリ コーン ケチャップ コーン セロリ たまねぎ 葱 13.1 C3に3件当 ごはん 砂糖 鶏 大豆 きゅうり 人参 ブルーン セロリ カーン セロリ 大麦 大麦 豚肉 いりこ コーン ピーマン 米こんにゃく ポピーマン 糸コン炒め フルーツ 植物油 パン粉 卵 かつお 生姜 椎茸 葱 ブドウ たまねぎ 海苔 りんご かよしランチ 11.1 9.8 31 甘辛チキン ごぼうサラダ 小麦 蜂蜜 小松菜のソテー フルーツ 小麦 蜂蜜 卵 コーン たまねぎ 葱 ピーマン赤 ごぼう 人参 りんご ブドウ イタの フルーツ マヨネーズ 米油 水豆 コーン たまねぎ 葱 ピーマン赤 ごぼう 人参 りんご ブドウ イタの フトーク カース たまねぎ 葱 ピーマンホ ごぼう 人参 りんご ブドウ イタの フトーク カース								
木 フライドポテト ナポリタン きゅうりとかにかまサラダ 三角おにぎり ドレッシング パン粉 エビ たまねぎ 葱 エビ たまねぎ 葱 Cこにこ弁当 ごはん 砂糖 鶏 大豆 ち魚の天ぷら 蒸し鶏と野菜の和風サラダ 小麦 大麦 豚肉 いりこ コーン ビーマン 未にんにゃく 赤ビーマン 糸コン炒め フルーツ ミートボール おにぎり・ふりかけ ごま ごま油 ホキ たまねぎ 海苔 りんご でかよしランチ ごはん 砂糖 鶏 枝豆 生姜 海苔 セロリ オキチキン ごぼうサラダ 小麦 蜂蜜 卵 コーン たまねぎ 葱 ピーマン赤 月 小松菜のソテー フルーツ ですネーズ 米油 大豆 ごぼう 人参 りんご ブドウ 12.3	27							
きゅうりとかにかまサラダ 三角おにぎり ドレッシング パン粉 エビ たまねぎ 葱 □						419	10.5	13.1
C 2 C 2 弁当	11							
28 お魚の天ぷら 蒸し鶏と野菜の和風サラダ 小麦 大麦 豚肉 いりこ コーン ピーマン 糸にんにゃく 赤ピーマン くまねぎ 海苔 りんご 11.1 9.8 31 甘辛チキン ごぼうサラダ 月 小松菜のソテー フルーツ 小麦 蜂蜜 マヨネーズ 米油 大豆 ごぼう 人参 りんご ブドウ コーン たまねぎ 葱 ピーマン赤 にぼう 人参 りんご ブドウ 12.3 17.1								
金 糸コン炒め フルーツ 植物油 パン粉 卵 かつお 生姜 椎茸 葱 ブドウ ミートボール おにぎり・ふりかけ ごま ごま油 ホキ たまねぎ 海苔 りんご 11.1 9.8 なかよしランチ ごはん 砂糖								
まートボール おにぎり・ふりかけ ごま ごま油 木キ たまねぎ 海苔 りんご なかよしランチ ごはん 砂糖 鶏 枝豆 生姜 海苔 セロリ 大豆 コーン たまねぎ 葱 ピーマン赤 ごぼう 大参 りんご ブドウ 420 12.3 17.1 月 小松菜のソテー フルーツ マヨネーズ 米油 大豆 ごぼう 人参 りんご ブドウ ブドウ 420 12.3 17.1							11.1	9.8
31 日	亚							
31 甘辛チキン ごぼうサラダ 小麦 蜂蜜 卵 コーン たまねぎ 葱 ピーマン赤 420 12.3 17.1 17.1								
月 小松菜のソテー フルーツ マヨネーズ 米油 大豆 ごぼう 人参 りんご ブドゥ 420 12.3 17.1	O4							
						420	12.3	17.1
本土焼き 日おにきり こま こま油 まぐら 小松菜 ビーマン トマト	月							
		圡子焼き 日おにぎり	こま こま油	まぐろ	小松采 ビーマン トマト			



ホームページ http://www.noboru-bento.com/ ブログ http://blog.livedoor.jp/noborubento/



** 株式会社のぼる ** 北九州市八幡西区金剛 1 J 目 - 19 - 10 TEL 093 - 618 - 3575 FAX 093 - 618 - 3590 北九州市八幡西区金剛1丁目-15-10 担当:有馬 加菜恵(栄養士)