



ふじなみ 幼稚園 様

2020年 4月分 きゅうしょくこんだてひょう



* 材料の仕入れの都合により、一部献立が変更になる事がございますがご了承下さい。

日	こんだて	ざいりょう			エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g
		ねつやちからとなる	ちやにく、ほねをつくる	からだのちようしをととのえる			
7 火	カレーライス カレー ご飯 ゼリー	ごはん じゃが芋 小麦 菜種油 砂糖 はちみつ	牛 大豆 鶏 豚肉 チーズ	玉ねぎ パナナ 人参 りんご トマト	546	10.8	11.6
8 水	ネコさん弁当 豚肉と菜の花の中華炒め フルーツ 玉子と豆腐しんじょ ふりかけごはん(ごま塩) かにかま天	ごはん 小麦 ごま 砂糖	牛 タラ 豆腐 鶏 ホキ かに 豚肉 エビ 魚肉 卵 大豆 ゼラチン	たまねぎ 菜の花 にんじん	354	11.7	10.8
9 木	にこにご弁当 さばのケチャップ煮 春菊とえのきの煮びたし 春雨炒め フルーツ コーン おにぎり・ふりかけ	ごはん 砂糖 小麦 春雨 植物油 大麦 ごま	卵 いりこ サバ 油揚げ 大豆	コーン えのき トマト たまねぎ 海苔 セロリ 人参 ケチャップ 春菊 ピーマン 葱 ピーマン赤	340	11.8	6.8
13 月	パン給食 グラタン フルーツ ミニトマト ハンバーガー コールスローサラダ ロールパン	パン 砂糖 小麦 マカロニ バター パン粉 マーガリン	牛 卵 ゼラチン 鶏 チーズ 豚肉 エビ ベーコン 大豆	キャベツ ケチャップ レモン パセリ グリンリーフ ピーマン 葱 ミニトマト トマト	338	14.7	10.7
14 火	にこにご弁当 鮭のちゃんちゃん焼き 中華サラダ 野菜ソテー フルーツ コロッケ おにぎり・ふりかけ(ごま塩)	ごはん ごま 小麦 砂糖 バター パン粉 マーガリン	鶏 大豆 豚肉 味噌 卵 鮭	キャベツ ピーマン セロリ きゅうり わかめ ピーマン赤 たまねぎ 昆布 人参 葱	407	10.8	15.5
15 水	なかよしランチ くわいとひじきの肉団子 ブロッコリーのゴマあえ きんぴらごぼう フルーツ かにかま玉子ロール おにぎり・ふりかけ	ごはん 大麦 小麦 パン粉 ごま 砂糖	鶏 魚肉 卵 明太子 エビ 大豆	コーン ブロッコリー 葱 ごぼう 海苔 セロリ 玉ねぎ ひじき 人参 糸こんにゃく	318	7.6	7.6
16 木	ネコさん弁当 焼きそば 豆サラダ 鶏の唐揚げ 粉ふき芋 枝豆 ゼリー	小麦 マヨネーズ 砂糖 じゃが芋	鶏 ひよこ豆 豚肉 卵 大豆	枝豆 たまねぎ りんご キャベツ 人参 トマト コーン ブルーン セロリ しょうが 葱	431	14.9	18.8
17 金	ハムスター弁当 から揚げ しゅうまい プッセ ブロッコリーソテー おにぎり ピク差し 3色おにぎり	ごはん 砂糖 ごま油 片栗粉 蜂蜜 小麦 さつま芋 ごま 菜種油	牛 かまぼこ ピーフ 鶏 大豆 卵 かに エビ 魚肉	しょうが 海苔 たまねぎ わかめ 人参 葱 ブロッコリー セロリ	433	14.3	15.8



ホームページ <http://www.noboru-bento.com/>
ブログ <http://blog.livedoor.jp/noborubento/>



株式会社 のぼる

北九州市八幡西区金剛1丁目-15-10
TEL 093-618-3575 FAX 093-618-3590
担当: 有馬 加菜恵(栄養士)

※お知らせ コロナウイルスの影響により、献立の内容が一部変更になる可能性があります。